



Guide

ITSS

Infections Transmissibles Sexuellement et par le Sang

***pour la communauté
sourde et malentendante***



Document produit par la Coalition Sida des Sourds du Québec

Tous droits réservés. La reproduction ou la transmission d'une partie ou de l'ensemble de ce document à des fins commerciales, que ce soit par des moyens électroniques ou mécaniques, y compris la photocopie, l'enregistrement ou toute autre méthode actuelle ou à venir de stockage de l'information ou d'extraction de données, sont interdites à moins d'obtenir la permission écrite préalable de l'éditeur. Ce document peut être reproduit à des fins non commerciales.

Dépôt légal – 2015

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Bibliothèque et Archives Canada

ISBN version imprimée (français/anglais) : 978-2-9805867-6-7

ISBN version PDF (français) : 978-2-9805867-7-4

ISBN version PDF (anglais) : 978-2-9805867-8-1

This document is also available in English.

Coordination

Éric Dubé, *chargé de projet*

Recherche et rédaction

Éric Dubé, *chargé de projet*
Sylvain Gélinas, *assistant de projet*

Illustration

François Gauvin

Infographiste

Shirley Yu

Correction

Micheline Parent

Traduction en anglais

Eva Basch
Chantal Basch-Tétreault

Remerciements

Ken Monteith, Pierre-Henri Minot, Thiên-Thanh
Nguyễn, Joëlle Bernard-Hamel, Micheline Parent,
Paul Bourcier, Martin Asselin, François Veilleux,
Marc-André Bernier, Michel Turgeon

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	9
ITSS	10
Agent de transmission	12
VPH	14
Herpès génital	18
Hépatite A	22
Hépatite C	24
Hépatite B	28
VIH	32
Syphilis	38
LGV	42
Chlamydia	48
Gonorrhée	50
Vaginites	52
Morpions	58
Gale	60
Comment utiliser les préservatifs ?	62
Où faire le test ?	64
Comment nous joindre ?	65

INTRODUCTION

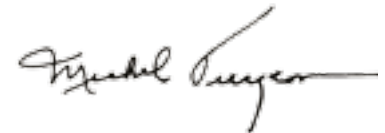
La Coalition Sida des Sourds du Québec (CSSQ) est très heureuse de présenter ce nouvel outil de prévention contre les ITSS : ***Guide ITSS pour la communauté sourde et malentendante.***

Ce document contient des renseignements sur les infections transmissibles sexuellement (ITSS) adaptés visuellement pour aider la communauté sourde et malentendante à mieux comprendre les ITSS et à se protéger.

En raison de l'utilisation de la langue des signes québécoise (LSQ) en français et l'American Sign Language (ASL) en anglais, langues visuelles distinctes d'une langue orale française ou anglaise, les personnes sourdes et malentendantes constituent un groupe particulier où l'adaptation, dans la langue des signes, des informations liées à la prévention des ITSS s'est avérée être une priorité pour minimiser les risques de contracter ces maladies. Ce document convient également au grand public ayant un faible niveau de compétence linguistique.

La CSSQ est reconnaissante aux organismes de lutte contre le VIH/sida et du milieu de la surdité pour leur soutien : ils ont généreusement et bénévolement offert leur temps et partagé leurs idées dans la création de ce document.

Bonne lecture !



*Michel Turgeon,
directeur général*

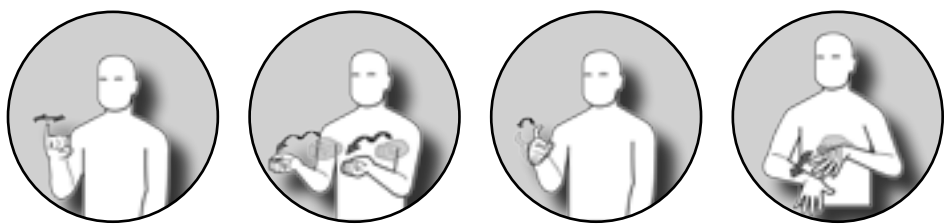
400 000
 Québécois et Québécoises,
 surtout des jeunes,
 recevront cette année
 un diagnostic d'ITSS.



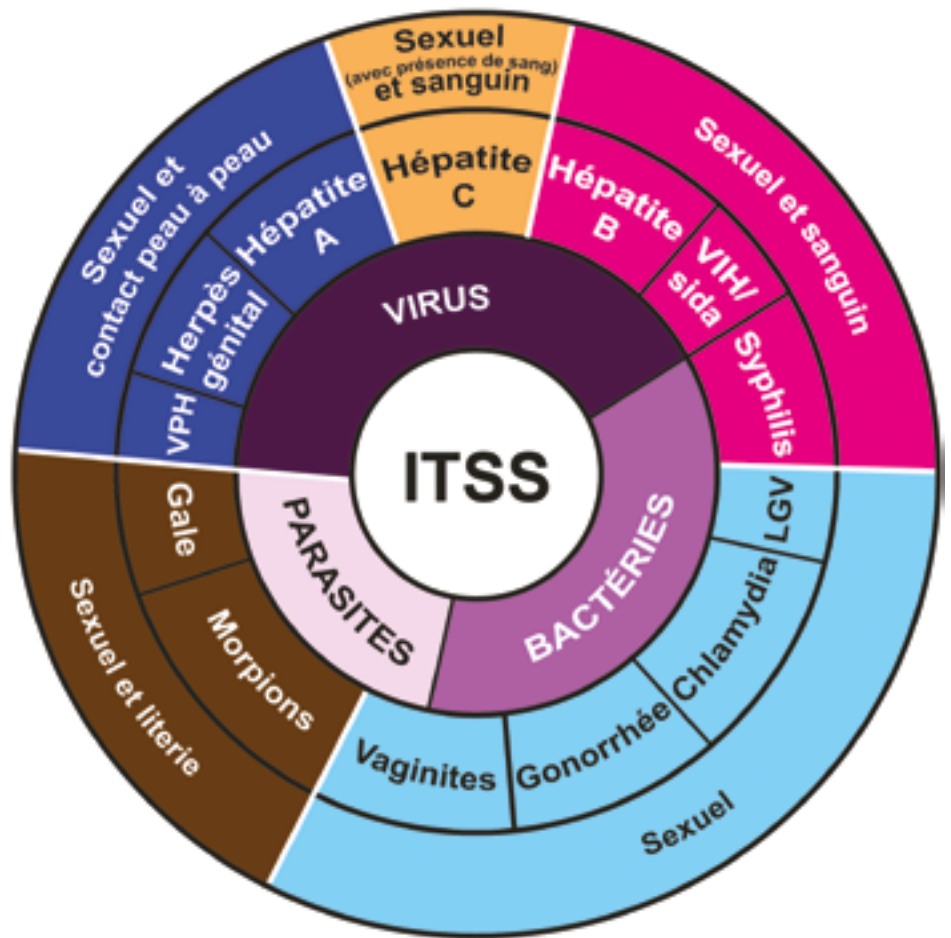
MTS, ITS, ITSS...

Les MTS, maladies transmissibles sexuellement, ont changé de nom. On les appelle maintenant infections transmissibles sexuellement (ITS). Le mot « infection » est plus juste parce qu'il peut y avoir présence ou non de symptômes. Le mot « maladie » est associé à la présence de symptômes. Ainsi, une personne atteinte d'une ITS ne se sent pas nécessairement malade et peut transmettre l'infection.

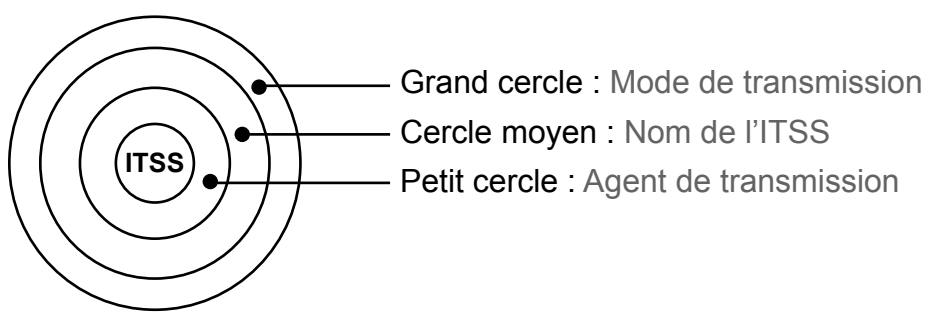
L'appellation « infections transmissibles sexuellement et par le sang » (ITSS) est utilisée pour désigner des infections qui se transmettent par voie sexuelle et sanguine.



Infections **T**ransmissibles **S**exuellement et par le **S**ang



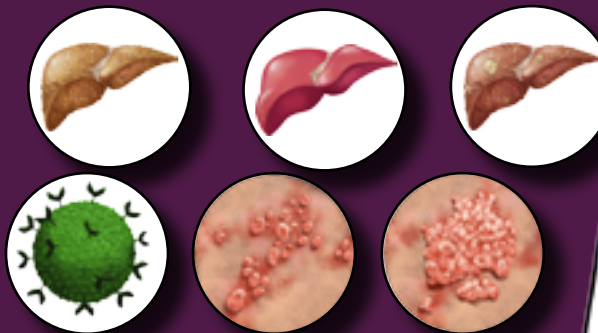
LÉGENDE





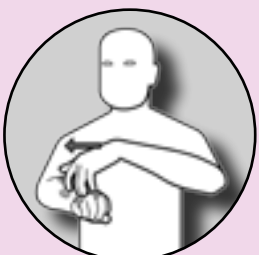
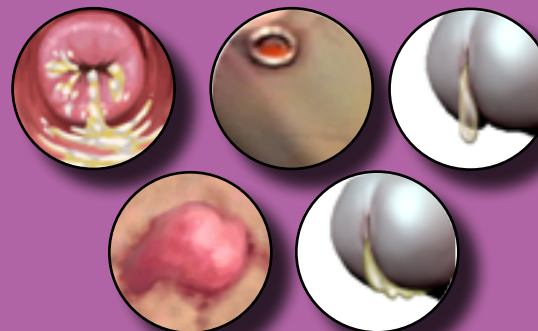
VIRUS

Les infections virales sont causées par des virus transmissibles d'une personne à une autre au cours de l'activité sexuelle. En général, les infections virales s'attaquent à de nombreuses parties du corps en même temps.



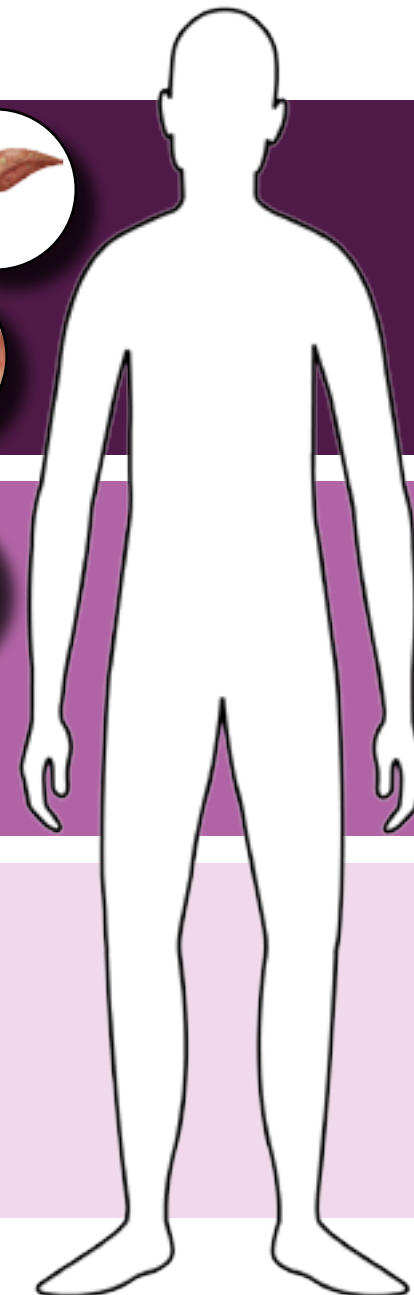
BACTÉRIES

Les infections bactériennes sont transmises de plusieurs façons comme, entre autres, durant les activités sexuelles. Il s'agit d'infections qui se produisent quand des bactéries s'attaquent à une partie de l'organisme.



PARASITES

Les infections parasitaires sont causées par des parasites transmissibles d'une personne à une autre au cours de l'activité sexuelle ou par contact direct de peau à peau.





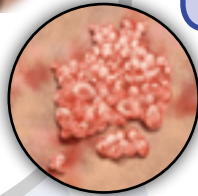
VPH

De **70% à 80%**
des hommes et des femmes
actifs sexuellement seront
infectés par le VPH au moins
une fois dans leur vie.

*L'infection
au **Virus du
Papillome
Humain**
est une des
ITSS les plus
fréquentes au
Québec.*



«condylomes»
«petites crêtes de coq»
ou «choux-fleurs»



Transmission

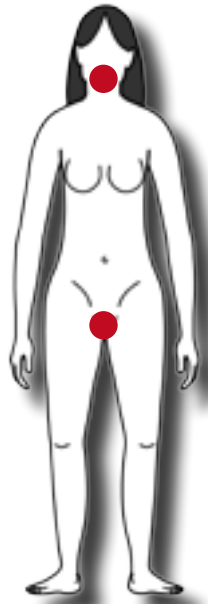
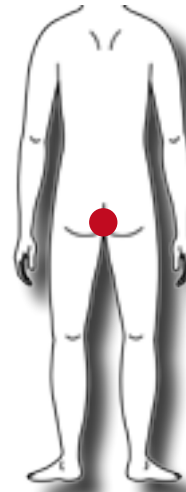
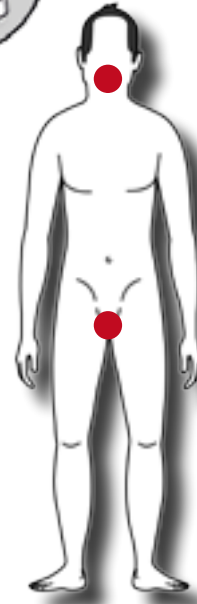


Peut être transmis
à l'enfant pendant
l'accouchement

L'utilisation du condom
et/ou de la digue dentaire réduit
le risque de transmission



Symptômes



- des petites bosses qui ressemblent à des verrues (condylomes) sur les organes génitaux, autour de l'anus et, plus rarement, dans la bouche
- de l'irritation et des démangeaisons
- des lésions non visibles à l'oeil peuvent se développer au col de l'utérus



Il n'y a pas toujours de symptômes.

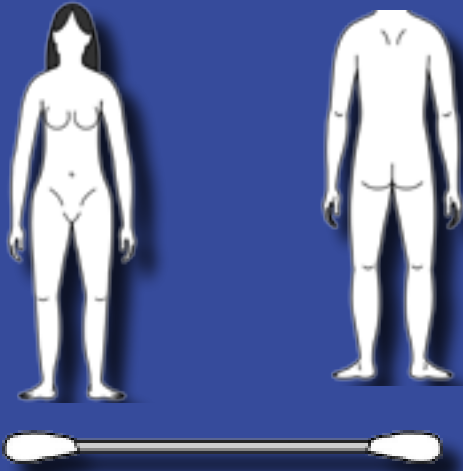


Dépistage

VPH



Examen clinique et possible prise de sang



Pour les lésions non visibles à l'oeil nu :
PAP test pour les femmes et PAP anal pour les
hommes et les femmes

Le VPH

sans suivi médical régulier
peut mener à un cancer de l'anus
ou du col de l'utérus.

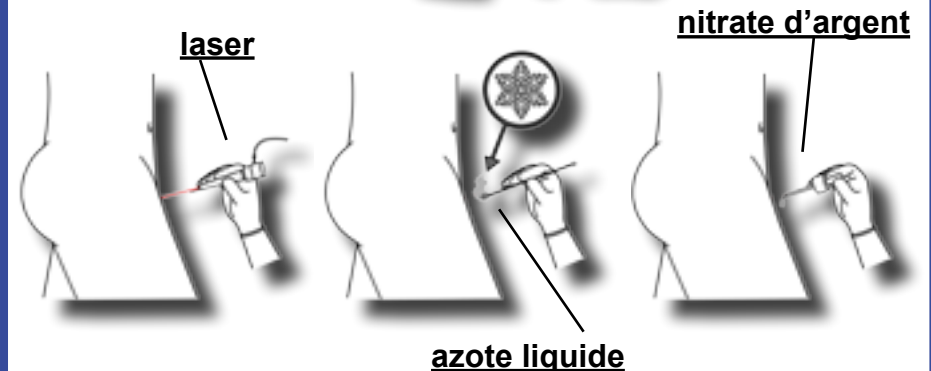


Traitement

VPH

Il y a un vaccin disponible pour les types du VPH les plus associés aux cancers. Il est plus efficace avant les premières relations sexuelles parce qu'il n'y a pas eu encore d'exposition au VPH

- Brûlure des lésions avec de l'**azote liquide**
- Traitement avec du **nitrate d'argent**
- Traitement au **laser** dans le cas de condylome tenace



**Les symptômes se soignent
mais on ne guérit pas du VPH.**



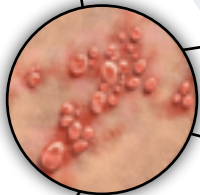
HERPÈS GÉNITAL

L'herpès est
très répandu
dans la population.

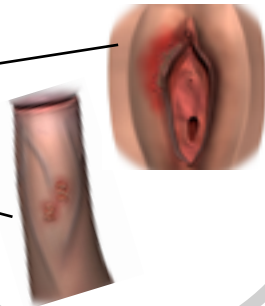
*C'est une infection
causée par le
virus de l'herpès
simplex de type 1
ou de type 2.*

Le type 1

se manifeste principalement à la bouche (feu sauvage), mais il peut aussi se transmettre aux organes génitaux.



Lésions d'herpès simplex



Le type 2

se manifeste principalement aux organes génitaux, mais très rarement à la bouche.

HERPÈS GÉNITAL



Transmission

L'herpès simplex de type 1 ou de type 2 se transmet :

- au cours de relations sexuelles avec ou sans pénétration du pénis dans la bouche, le vagin ou l'anus
- lors d'un contact intime (peau à peau) avec une personne infectée présentant des lésions ou non
- par des baisers



*Même sans symptômes,
l'herpès peut être transmissible.*



HERPÈS GÉNITAL

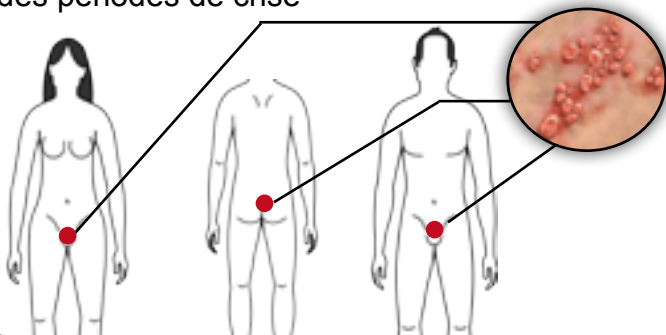
L'herpès génital peut augmenter le risque de contracter ou de transmettre le **VIH**.



Symptômes

Souvent, une personne infectée par l'herpès génital n'a pas de symptôme.

- de petits ulcères douloureux situés près de la région génitale, l'anus, les cuisses, les fesses et l'intérieur du vagin
- Les crises d'herpès peuvent revenir tout au long de la vie et durer de 5 à 7 jours, jusqu'à quelques semaines
- La fréquence et l'intensité de la crise varient d'une personne à l'autre
- Le risque de transmission est plus élevé autour des périodes de crise



HERPÈS GÉNITAL



Dépistage

Examen clinique en cas de symptômes ou si le partenaire est porteur du virus. Confirmation par prise de sang



On peut être porteur latent de nombreuses années sans signes apparents et le transmettre



Traitement

L'herpès ne se guérit pas

Deux approches de traitement :

- Antiviraux pour soulager les symptômes en période de crise
- Antiviraux en continuité pour réduire la durée et la fréquence des crises

Des crèmes contenant des antiviraux peuvent aider à soulager les symptômes. Les antiviraux réduisent aussi la transmissibilité

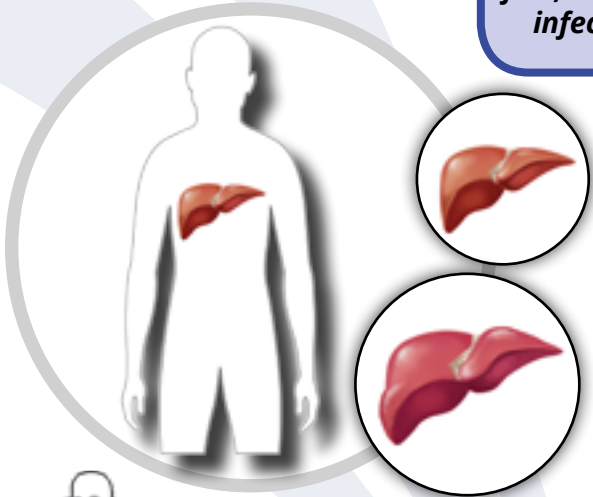




Vaccin très efficace et
gratuit.

HÉPATITE A

L'hépatite A
est une
inflammation du
foie, causée par une
infection virale.



Normal



Inflammation
du foie

Transmission



Par contact sexuel :
rapport oral/anal, partage
d'objets sexuels en contact
avec l'anus



Par voie orale :
consommation d'eau
contaminée (glaçons,
aliments lavés à l'eau
contaminée, matériel de
consommation de drogues)



Ne se transmet pas par le sang.

HÉPATITE A



Symptômes

Après 10 à 14 jours

- Urine foncée
- Selles pâles
- Jaunisse (jaunissement de la peau et du blanc des yeux)



Dépistage

Par prise de sang

Le virus peut être dormant plusieurs
années avant de se manifester



Traitement

- Beaucoup de repos
- Manger santé
- Limiter l'alcool et les drogues



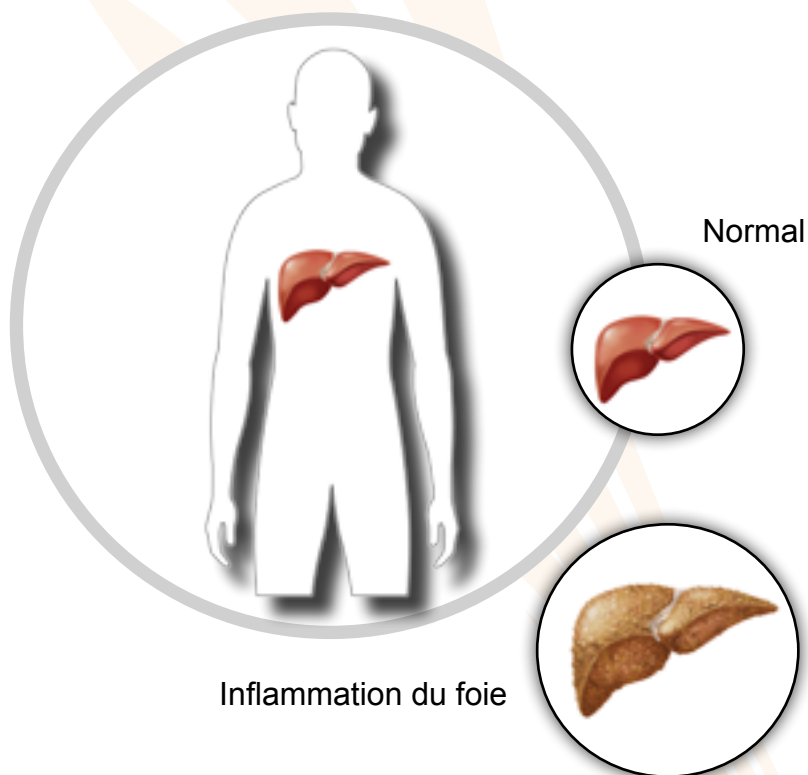
**Pas de traitement spécifique.
Se guérit toute seule.**

HÉPATITE C



75 à 85%
des personnes infectées
deviendront porteuses
chroniques du virus.

L'hépatite C
est une inflammation du foie, causée par une
infection virale.



Transmission

HÉPATITE C

Par le sang lors du partage de matériel
d'injection ou d'inhalation de drogues



Par le sang lors d'un tatouage ou d'un
perçage avec du matériel contaminé



Pratiques sexuelles
avec échange de sang



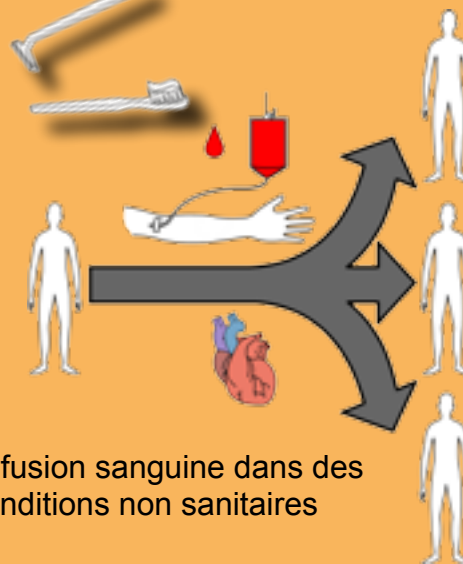
Utilisation de rasoirs ou de brosses à dents
contenant du sang contaminé



Transmission au fœtus
pendant la grossesse



Transfusion sanguine dans des
conditions non sanitaires



Sans traitement,
l'hépatite C
peut évoluer en fibrose,
cirrhose et/ou cancer.



HÉPATITE C



Symptômes

- de la fatigue
- une perte d'appétit
- Selles pâles et urine foncée
- des maux de coeur ou de ventre
- une jaunisse, dans certains cas
- Sans traitement, il est possible de développer une **fibrose**, une **cirrhose** ou un **cancer** du foie

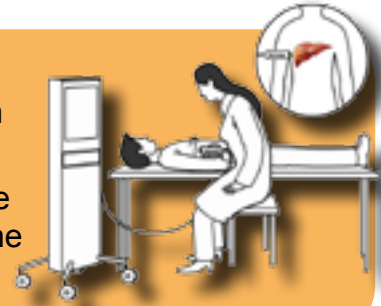


Souvent, il n'y a aucun symptôme.



Dépistage

- Test sanguin 8 à 9 semaines après exposition
- Fibroscan et/ou biopsie : pour mesurer l'évolution de la maladie chez la personne atteinte



HÉPATITE C



Traitement

Consulter un médecin

Chez certaines personnes le virus peut disparaître de lui-même (15% à 25% des cas)

- Beaucoup de repos
- Manger santé
- Limiter l'alcool et les drogues

De nouveaux traitements (sans Interferon) ont des taux de réussite supérieurs

Le taux de réussite du traitement (combinaison avec Interferon) se situe autour de 50%. L'Interferon peut avoir des effets sur la santé mentale



Avec traitement,

on peut guérir de l'hépatite C,
dans la plupart des cas.
La guérison ne protège pas d'une
ré-infection.

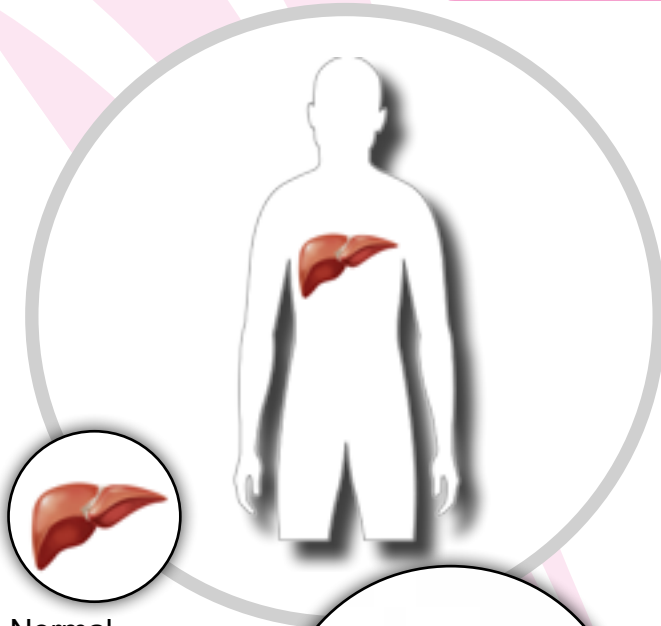


Immunité
après guérison.

HÉPATITE B

L'hépatite B
est une
inflammation
du foie, causée par
une infection virale.

SEXUEL ET SANGUIN



Normal



Inflammation du foie

HÉPATITE B

Transmission



Sang : sexe avec contact de sang, tatouage, perçage, drogues, accouchement et grossesse, rasoir, brosse à dents



Sexe : pénétration anale, buccale, vaginale non-protégée par un condom



Contact avec sperme, sécrétions vaginales, sang, salive



Il existe un vaccin efficace.



HÉPATITE B



Si pas guérie,
l'infection devient
chronique dans
10% des cas.

Symptômes

Symptômes après 2 à 6 mois

Comme pour l'hépatite A + Douleurs aux articulations



Si pas guérie, se transforme en
cirrhose ou en **cancer**



HÉPATITE B

Dépistage



Par prise de sang

Le virus peut être dormant
plusieurs années avant de se
manifester



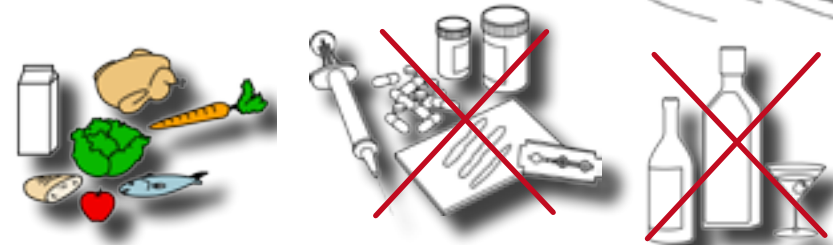
Traitement



Consulter un médecin

Cette hépatite peut se guérir d'elle-même
90% des cas :

- Beaucoup de repos
- Manger santé
- Limiter l'alcool et les drogues



**Il existe un traitement d'urgence
en cas d'exposition à l'hépatite B.**



25 % des personnes qui sont infectées par le VIH l'ignorent.

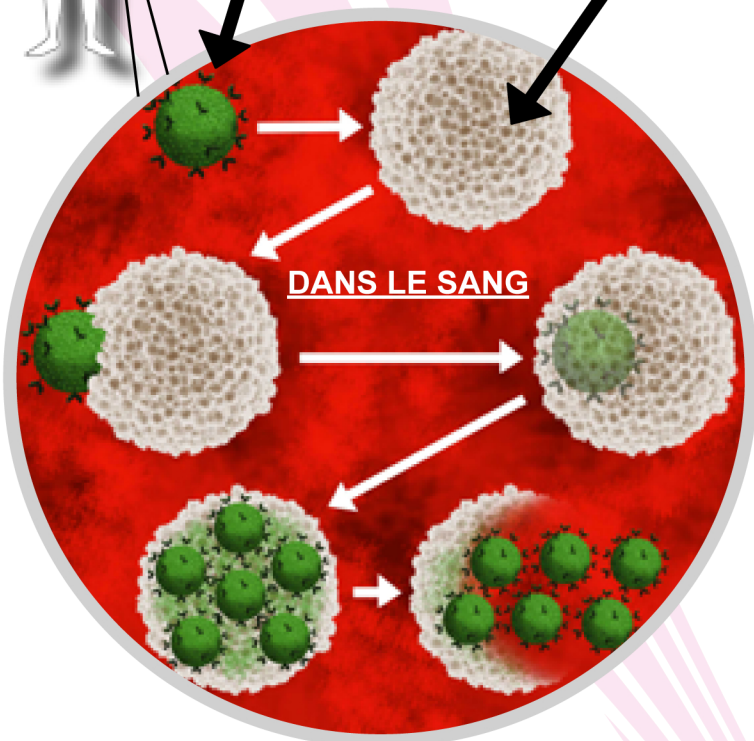
VIH

Le VIH
(Virus de l'immunodéficience humaine) est le virus qui cause le sida (Syndrome d'immunodéficience acquise).

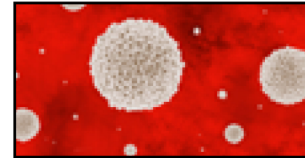


VIH

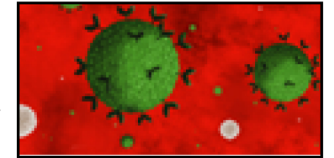
Globules blancs



Le rôle du système immunitaire est de défendre l'organisme contre les infections. Lorsqu'une personne est atteinte, son corps devient alors plus vulnérable aux maladies et aux infections

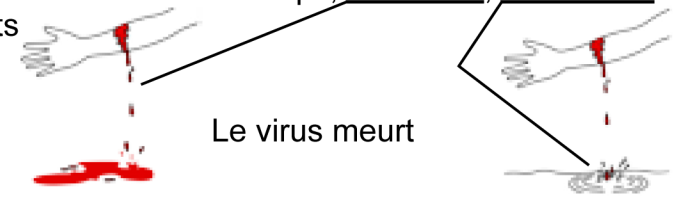


AVANT



APRÈS

Le virus est très fragile, très sensible et ne peut pas survivre très longtemps à l'extérieur du corps, **dans l'air, dans l'eau** ou sur des objets



Le virus meurt

Une personne porteuse du VIH et qui n'est pas traitée peut développer le SIDA



SIDA: Le système immunitaire est affaibli au point de rendre la personne vulnérable à des infections opportunistes, mais il y a maintenant possibilité de retrouver la santé avec un traitement contre le VIH



VIH

20 000 :
estimation du nombre de personnes atteintes du VIH en 2014 au Québec.

Transmission

Liquide corporel :
sang, sperme, lait maternel, sécrétions vaginales ou anales

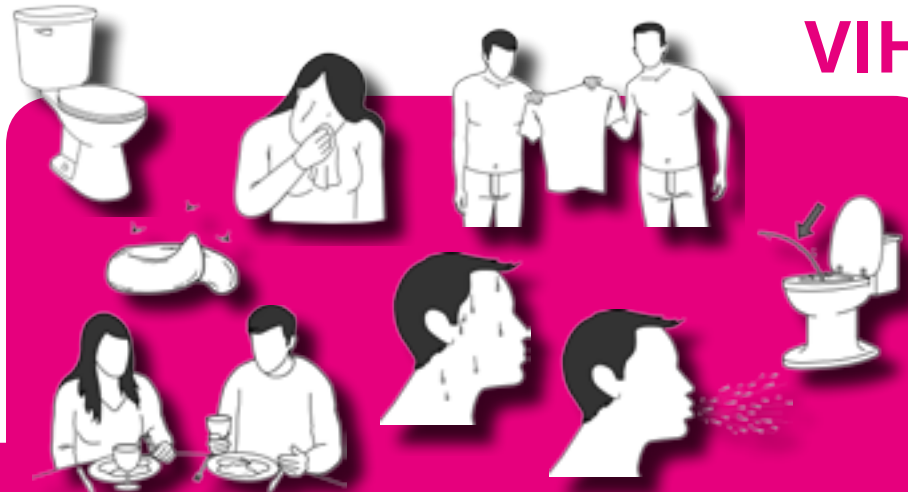


Porte d'entrée :
les muqueuses fragilisées de la bouche, du vagin, du rectum et de l'urètre (le canal par lequel passe l'urine dans le pénis ou la vulve) et autres tissus fragiles (gland et prépuce)

MODES DE TRANSMISSION



VIH



Aucun risque : le VIH ne se transmet pas par la salive, la sueur, les larmes, l'urine ou les selles, les vêtements, les ustensiles, la vaisselle, le siège de toilette

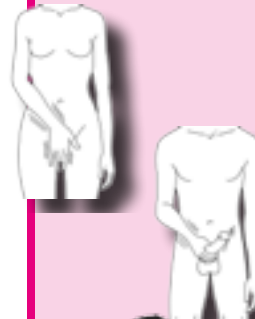
Prévention

Il y a plusieurs approches de la prévention :

- Abstinence
- Utilisation du condom
- **PPrE** (prophylaxie **pré**-exposition)
- **PPE** (prophylaxie **post**-exposition)
- Choix d'activités (Cybersexe, masturbation)
- Traitement du partenaire séropositif pour réduire la charge virale



Un traitement efficace réduit le risque de transmission.





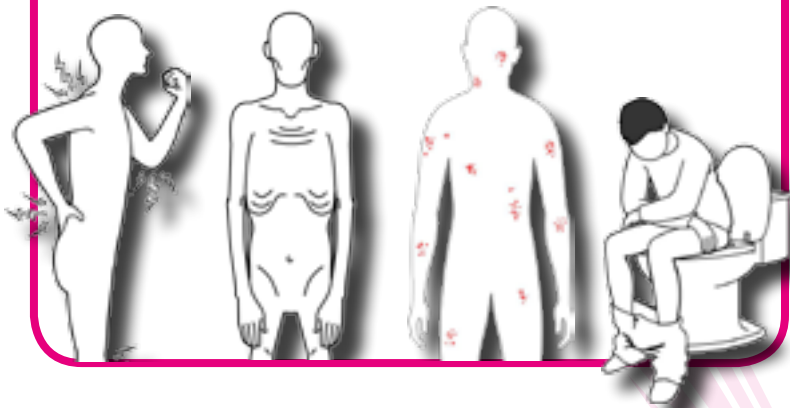
VIH

Symptômes



- Fatigue
- Diarrhée
- Fièvre, gorge et/ou maux de tête
- Éruptions cutanées
- Douleurs musculaires et/ou articulaires
- Ganglions enflés au cou, aux aisselles et/ou à l'aîne
- Perte de poids importante

Souvent, les personnes infectées par le VIH n'ont pas de symptômes.



Dépistage

Test rapide avec un peu de sang : test d'anticorps, avec résultat en quelques minutes



Test de 4^e génération avec prise de sang : test d'anticorps et d'antigènes avec résultats en quelques semaines

Test de charge virale (NAAT) : test de présence du virus avec prise de sang



Traitement préventif

PPrE (prophylaxie **pré**-exposition) traitement avant exposition pour réduire les risques de transmission

Si vous pensez avoir été en contact avec le virus : **PPE** (prophylaxie **post**-exposition) traitement d'une durée de 30 jours qui doit commencer **dans les 72 heures** après une exposition



Traitement

Se fait en consultant un professionnel de la santé
Ralentit l'évolution de l'infection mais ne guérit pas



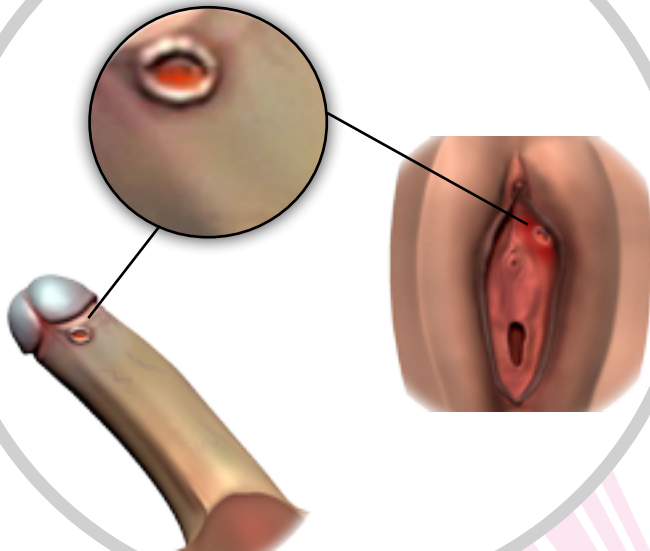


Depuis les années 2000, la syphilis **a refait** son apparition au Québec.

SYPHILIS

La syphilis est une infection causée par la bactérie nommée **Treponema pallidum**.
Sans traitement, la syphilis évolue en trois stades (voir symptômes).

Treponema pallidum



SYPHILIS

Transmission



- Au cours d'une relation sexuelle orale, vaginale ou anale



- À l'occasion d'un contact intime (peau à peau) avec une lésion

- Par l'échange de jouets sexuels



- Une mère peut transmettre la bactérie à son bébé pendant la grossesse et l'accouchement



- Plus rarement, par l'utilisation de matériel d'injection contaminé



La syphilis se transmet au premier et au deuxième stade. Le troisième stade n'est pas contagieux.

SYPHILIS



La syphilis non traitée
peut provoquer des
**problèmes
cardiaques.**



Symptômes

Souvent, il n'y a aucun symptôme

Dans le cas contraire, les symptômes varient selon les stades de l'infection

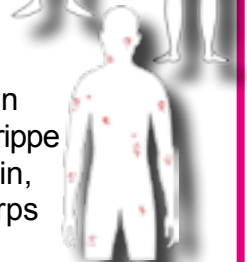
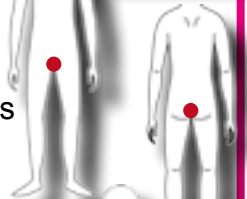
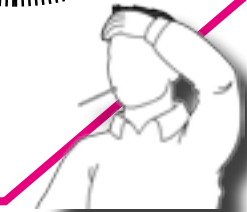
Stade I (de 3 à 90 jours)

- Présence d'un chancre (bouton) non douloureux en général aux organes génitaux, à l'anus, à la bouche ou à la gorge
- Peut disparaître après 3 semaines sans que ce soit guéri

Stade II (de 2 semaines à 6 mois après le début de l'infection)

- Chancre peut avoir disparu ou non
- Fièvre et autres symptômes de la grippe
- Rougeurs ou boutons dans la main, sous les pieds ou ailleurs sur le corps

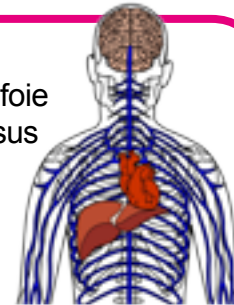
Phase latente qui peut durer de plusieurs mois à plusieurs années sans aucun symptôme.



Stade III (de 1 an à plus de 20 ans)

- Dommages au cœur, au cerveau, aux os et au foie
- Lésions au niveau de la peau, des os et des tissus sous-cutanés
- Atteinte cardiovasculaire, atteinte du système nerveux (neuro-syphilis)

Non traitée, la syphilis au 3^e stade peut entraîner la mort



Dépistage

Par prise de sang lors d'un dépistage régulier

En cas de symptômes, l'examen clinique est nécessaire



Traitement

Il n'y a pas de vaccin

Traitement par injection d'antibiotiques

Les symptômes sont traités avec des crèmes externes

On suggère le traitement des partenaires des personnes ayant un résultat positif

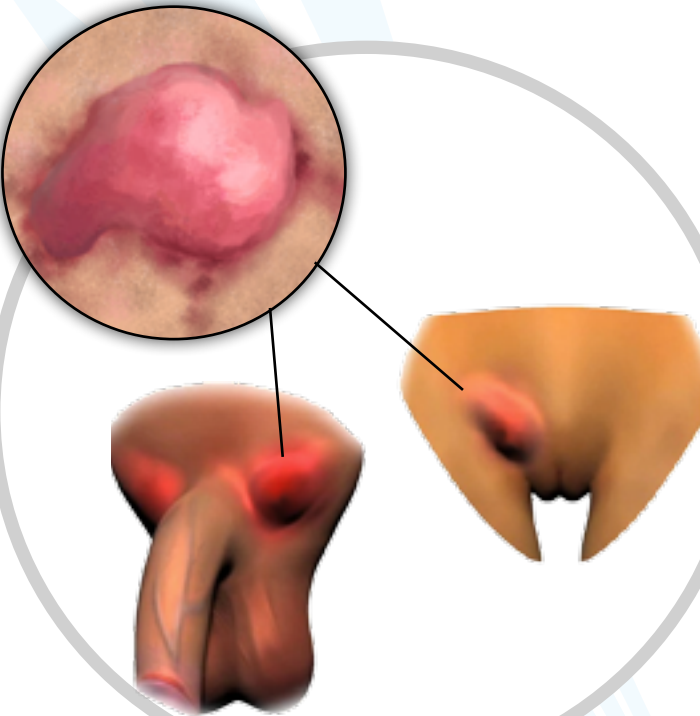




LGV

Changer
de condom ou de gant
pour chaque pénétration.

La **lymphogranulomatose Vénérienne (LGV)**
est une infection bactérienne.



LGV

Transmission



• Se transmet par les relations sexuelles anales, orales et vaginales avec une personne infectée



• Pénétration avec le poing (anus, vagin)

• Partage de jouets sexuels mal nettoyés et/ou mal désinfectés



• Rappports sexuels avec plusieurs partenaires sans changer de condom ou de gant pour chaque partenaire



• Une mère peut le transmettre lors de l'accouchement



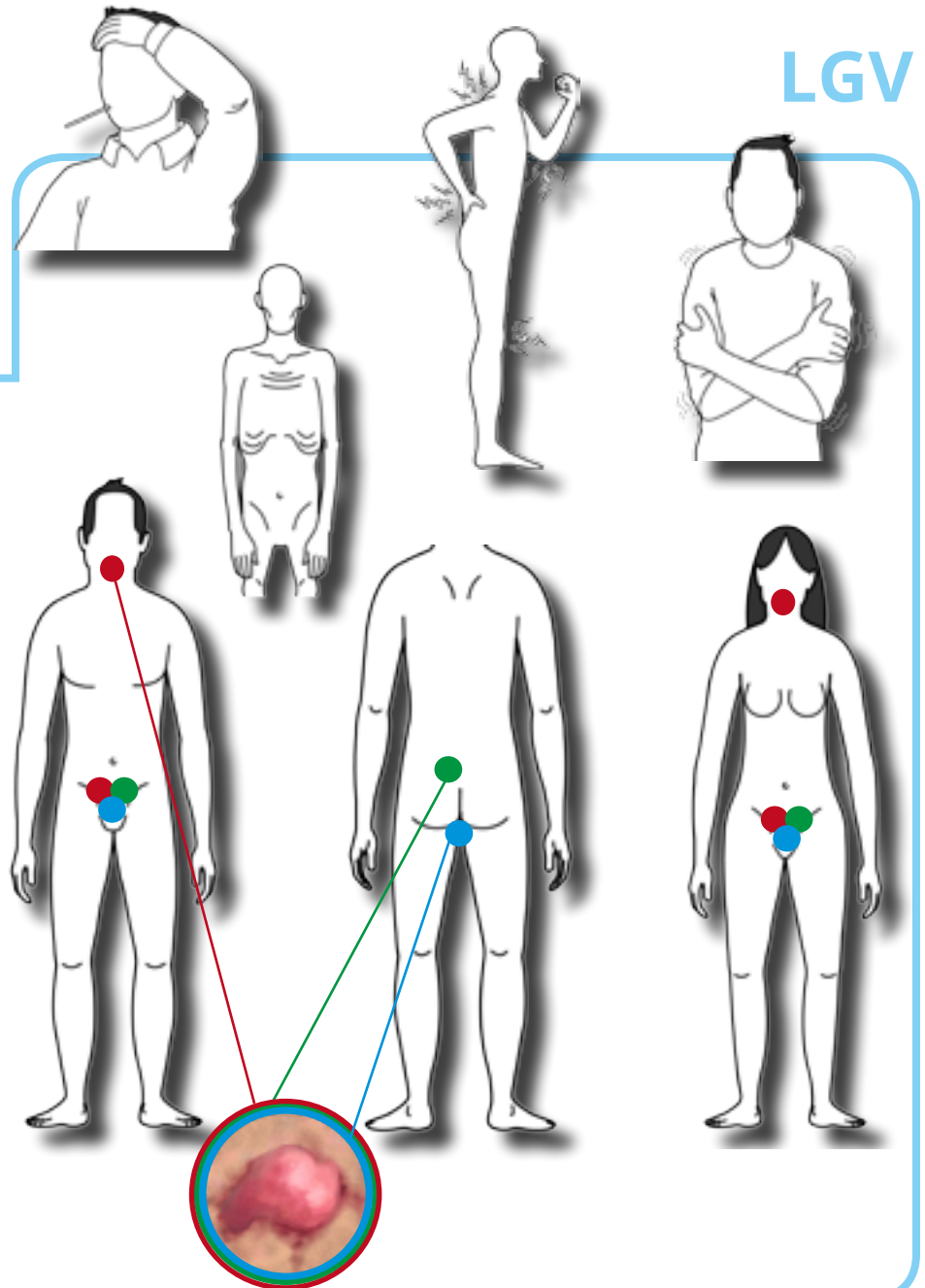


LGV



Symptômes

Les lésions de la LGV peuvent servir de **porte d'entrée** pour d'autres ITSS.



LGV

Il n'y a souvent pas de symptômes apparents
Sans traitement, la LGV évolue en 3 stades :

Stade I (3 à 30 jours après avoir été infecté)

● Une petite blessure insensible (bouche, urètre, vagin, gland)

Stade II (2 à 6 semaines)

- Possible infection des ganglions (souvent à l'aîne) provoquant douleur et fièvre
- Inflammation du rectum, de l'urètre ou du col de l'utérus
- Abscesses, écoulement de pus des lésions
- Sensations de malaise général (douleurs musculaires, perte d'appétit, frissons, etc.)

Stade III

Non traitée, la LGV entraîne des complications graves :

- Possibilité de petites bosses à l'anus
- Abscesses aux organes génitaux

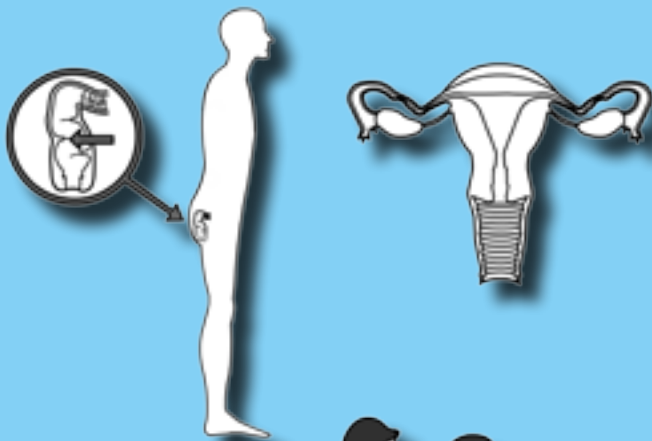


LGV

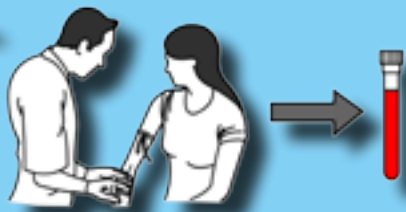


Dépistage

En cas de symptômes, un médecin fait un prélèvement à l'anus, dans le rectum, l'urètre ou le col de l'utérus



Les résultats sont confirmés par prise de sang



Traitement

La LGV se traite facilement lorsqu'elle est dépistée précocement
Le professionnel de la santé vous prescrira un traitement à prendre pendant 3 semaines. Vos partenaires sexuels des **60 derniers jours** devraient être informés et traités

Au 3^e stade, une intervention chirurgicale peut être nécessaire, suivie de 4 à 6 semaines d'antibiotiques. Des interventions chirurgicales réparatrices peuvent être nécessaires par la suite



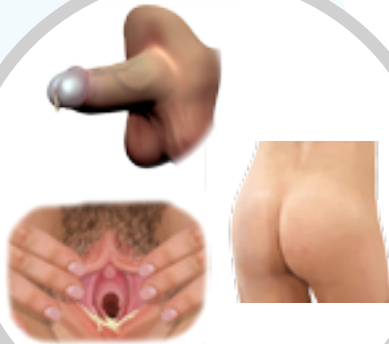
Il n'y a pas de dépistage de routine de la LGV.

CHLAMYDIA



Elle est très répandue,
surtout chez les
15 à 24 ans.

**Non traitée,
peut provoquer
la stérilité (non
capable d'avoir des
enfants).**

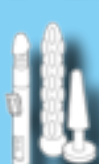


SEXUEL

Transmission

Sexe oral, vaginal, anal sans condom
ou digue dentaire

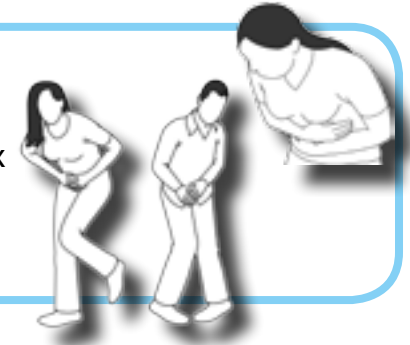
Peut être transmise à l'enfant
pendant l'accouchement



CHLAMYDIA

Symptômes

- Écoulements génitaux anormaux
- Douleurs en urinant
- Douleurs dans le bas du ventre
- Souvent sans symptômes

**Dépistage**

Échantillon d'urine

Prélèvement (Q-tips) de fond de gorge et anus

**Traitement**

- Se guérit par antibiotiques (injectables ou oraux)
- Attendre la fin du traitement avant d'avoir des relations sexuelles
- Il est possible de l'attraper de nouveau
- Traitement des partenaires sans dépistage



GONORRHÉE



Non traitée,
peut provoquer la stérilité
(non capable d'avoir des
enfants).

*Elle est très
répandue,
surtout chez les
adolescents et les
jeunes adultes
(15 à 24 ans).*



Chaude-pisse

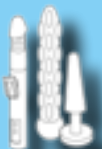


SEXUEL

**Transmission**

Sexe oral, vaginal, anal sans condom
ou digue dentaire

Peut être transmise à l'enfant
pendant l'accouchement



GONORRHÉE

Symptômes

- Écoulements génitaux anormaux
- Douleurs en urinant
- Douleurs dans le bas du ventre
- Douleurs dans la gorge
- Souvent sans symptômes

**Dépistage**

Échantillon d'urine

Prélèvement (Q-tips) de fond de gorge et anus

**Traitement**

- Se guérit par antibiotiques (injectables ou oraux)
- Attendre la fin du traitement avant d'avoir des relations sexuelles
- Il est possible de l'attraper de nouveau
- Traitement des partenaires sans dépistage





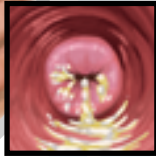
VAGINITES

75% des femmes auront une infection vaginale au moins une fois dans leur vie.

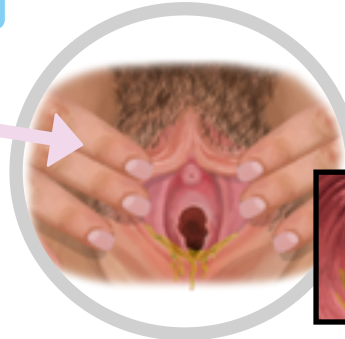
Les vaginites peuvent se développer sans relation sexuelle.



« **À levures** »
causée par un champignon appelé Candida albican



« **Vaginite bactérienne ou vaginose** »
causée par la bactérie



« **Vaginite à trichomonase** »
causée par un parasite nommé Trichomonas vaginalis



Transmission ou causes



À levures (Candida albican)

généralement causée par un changement de la flore vaginale :

- Antibiotiques
- Produits parfumés (douche vaginale, savon, lingettes, lessive)
- Relations vaginales non protégées
- Changement hormonal (grossesse)



Vaginite bactérienne (vaginose)

causée par :

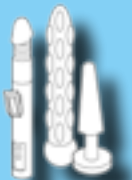
- Relations vaginales non protégées
- Frottements vaginaux
- Douches vaginales
- Parfois, par l'utilisation d'un stérilet ou par le partage de jouets sexuels contaminés



Vaginite à trichomonase

causée par :

- Relations vaginales non protégées
- Par le partage de jouets sexuels contaminés





Changer
de condom si passage
de l'anus au vagin.

VAGINITES



Symptômes

SYMPTÔMES COMMUNS AUX 3 TYPES DE VAGINITES :

Chez la femme :

- Augmentation des pertes vaginales
- Démangeaisons vaginales
- Douleurs au bas ventre
- Douleurs lors de relations sexuelles vaginales
- Sensation de brûlure au moment d'uriner
- Inflammation au niveau du vagin et/ou de la vulve



Chez l'homme :

- Sensation de brûlure au moment d'uriner
- Écoulement du pénis
- Sensation de brûlure ou de démangeaison du pénis



SYMPTÔMES SPÉCIFIQUES CHEZ LA FEMME :

À levures :

sécrétions blanchâtres et grumeleuses semblables à du fromage cottage



Vaginite bactérienne :

forte odeur vaginale de poisson, odeur désagréable, écoulement grisâtre ou jaunâtre de texture plus épaisse, laiteuse



Vaginite à trichomonose :

écoulement jaunâtre ou verdâtre mousseux



Certaines personnes n'éprouvent aucun symptôme.



VAGINITES

Consultez
un médecin dès qu'il
y a un changement
anormal des
sécrétions vaginales.



Dépistage

Consulter un médecin qui fera un frottis
(coton-tige) pour analyser les sécrétions
vaginales



VAGINITES



Traitement

Dans le cas d'une première infection, il est important de
consulter un médecin pour choisir le bon traitement



L'infection vaginale se traite à l'aide d'une crème ou de
comprimés antifongiques (prise orale ou insertion dans le
vagin) ou d'antibiotiques, selon le type d'infection

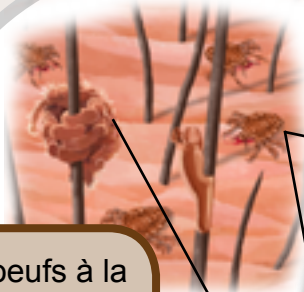




MORPIONS

Shampooing et nettoyage
pour éviter la ré-infestation.

Aussi appelés «**poux du pubis**», s'agrippent aux poils du pubis.



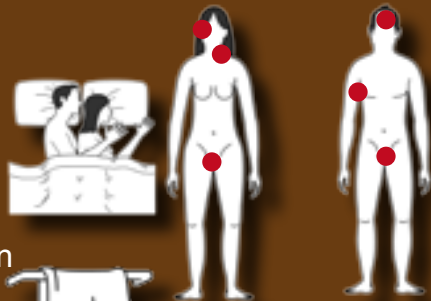
Les oeufs à la base des poils s'appellent «**lentes**».



Transmission



Contact avec un linge et literie contaminés (vêtements, draps, serviettes, etc.)



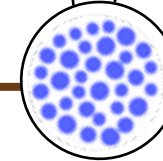
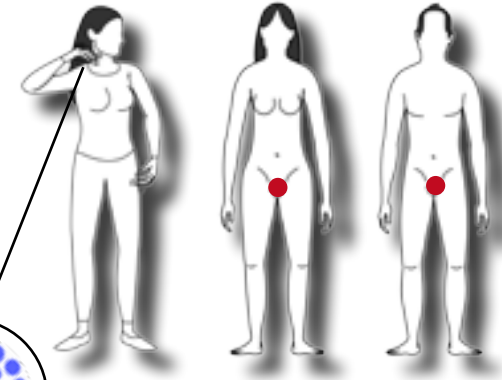
Contact peau à peau avec une personne infestée

MORPIONS



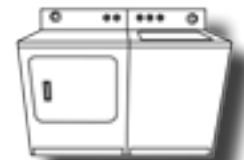
Symptômes

- Démangeaisons
- Visible à l'oeil nu
- Ressemble à un crabe
- Petites taches bleues



Traitement

- Crème, lotion, shampooing antiparasitaire
- Laver à l'eau chaude ou nettoyer à sec toute la literie, les serviettes, les vêtements



Les morpions ne transmettent pas d'autres ITSS.

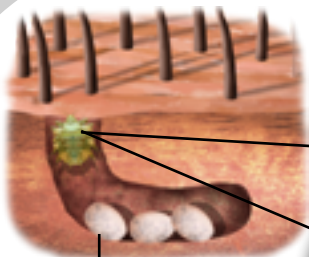


GALE

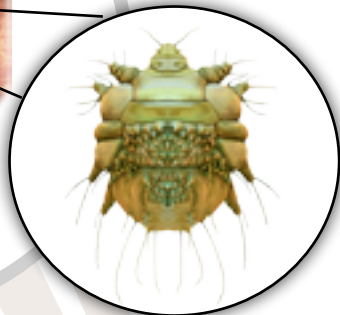
**Crème
et
nettoyage**

pour éviter
la ré-infestation.

*Petits parasites qui
se cachent sous la
peau où ils pondent
leurs oeufs.*



OEUFS



Transmission



Contact avec un linge et literie
contaminés (vêtements, draps,
serviettes, etc.)

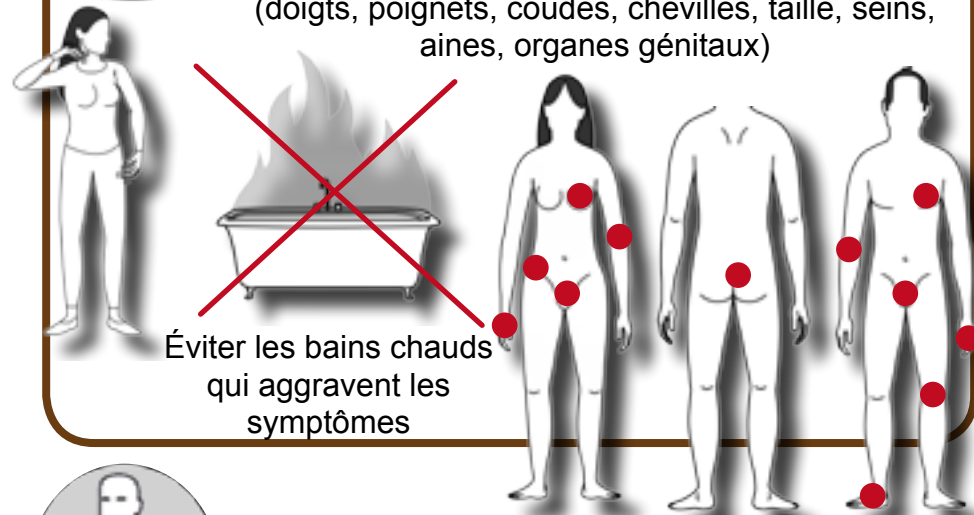
Contact peau
à peau avec
une personne
infestée

GALE

Symptômes



Démangeaisons intenses, surtout la nuit, sillons (traces blanches, tunnels), bosses rouges aux plis (doigts, poignets, coudes, chevilles, taille, seins, aines, organes génitaux)

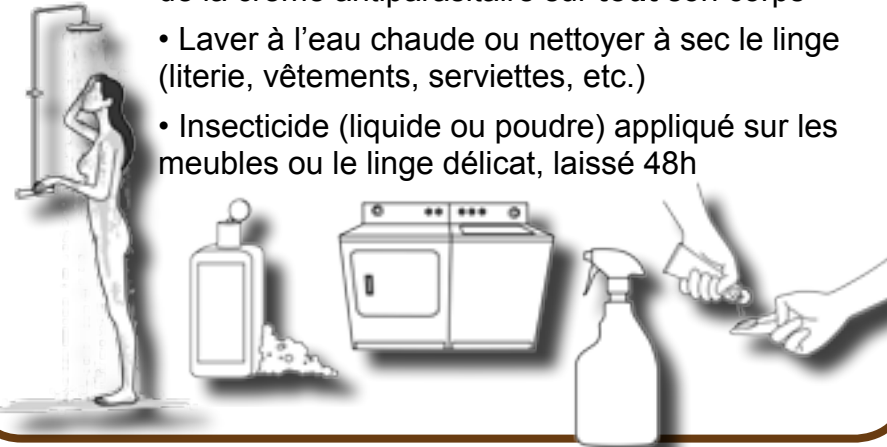


Éviter les bains chauds
qui aggravent les
symptômes

Traitement



- Pour se débarrasser de la gale, il faut appliquer de la crème antiparasitaire sur **tout** son corps
- Laver à l'eau chaude ou nettoyer à sec le linge (literie, vêtements, serviettes, etc.)
- Insecticide (liquide ou poudre) appliqué sur les meubles ou le linge délicat, laissé 48h

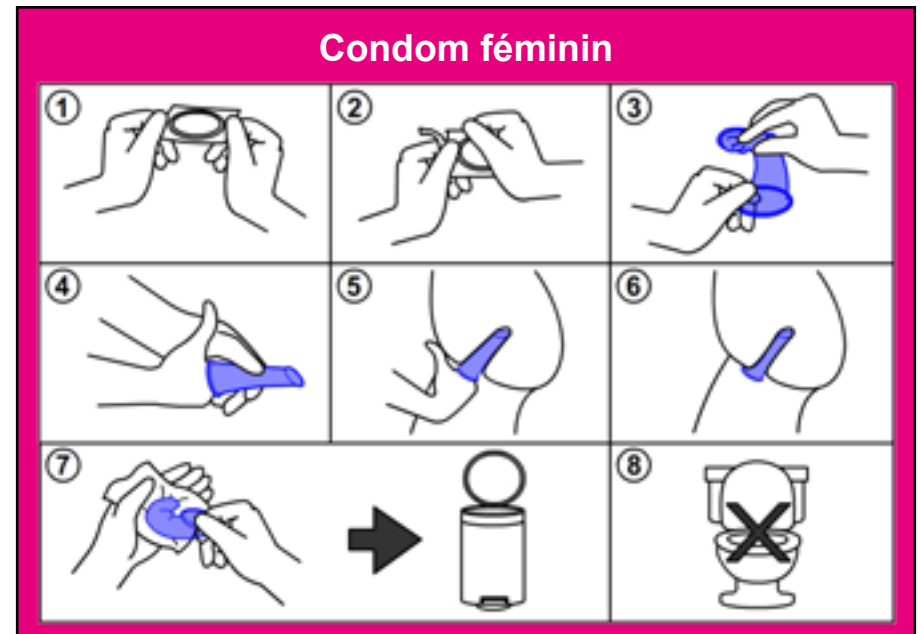
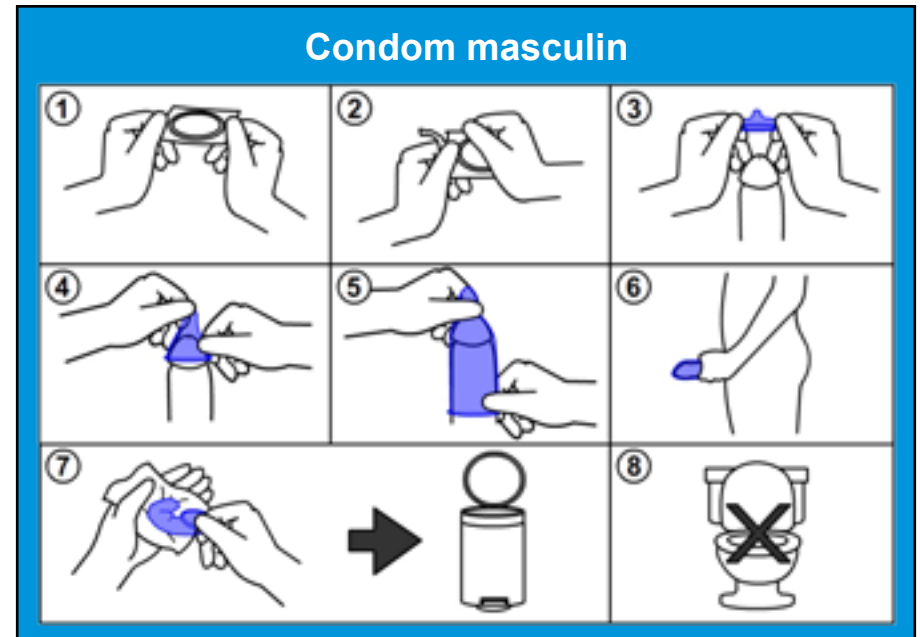
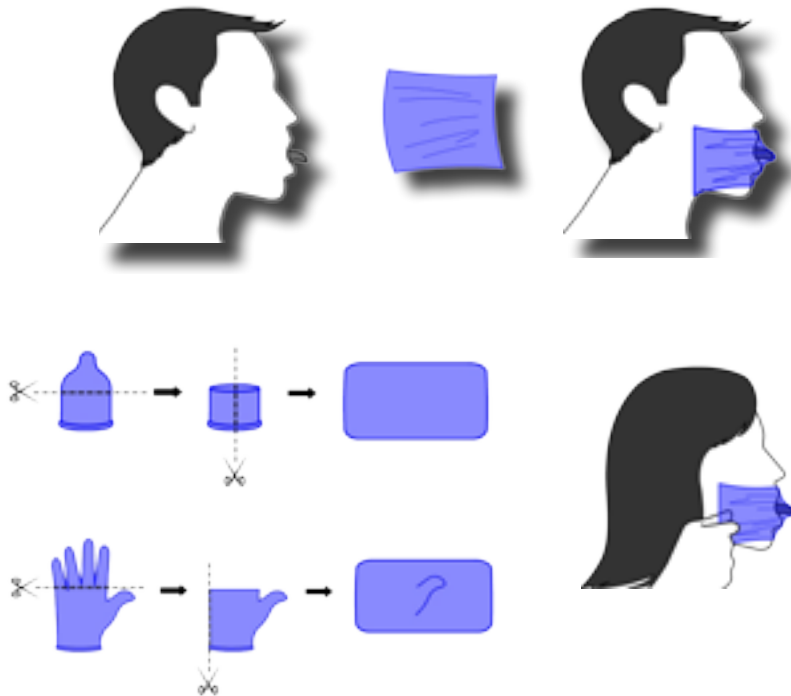


COMMENT UTILISER LES PRÉSERVATIFS ?

Condom masculin/féminin et carré de latex

Voici quelques conseils pour que le condom demeure intact :

- Toujours vérifier la date d'expiration indiquée sur la boîte ou sur le sachet du condom ; ne pas l'utiliser si la date d'expiration est dépassée
- Ne pas garder les condoms dans ses poches, dans son portefeuille ou à la chaleur
- Ne pas ouvrir le sachet du condom avec les dents ou des ciseaux
- Attention aux bagues, aux ongles, ou aux perçages corporels



OÙ FAIRE LE TEST ?

(dans les cliniques spécialisées ou dans l'organisme VIH de votre choix)

- Le CLSC ou la clinique médicale près chez vous
- Le médecin de ta famille
- L'hôpital

Pour trouver la liste complète des établissements santé du Québec qui offrent le service de dépistage du VIH et des autres ITSS, consulter la page suivante :

www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob_sante/itss/index.php?listes_centres_depistages

(un lien vers cette page se trouve sur le site de la CSSQ, www.cssq.org)

À Montréal, il existe des cliniques spécialisées en ITSS, telles que la **Clinique du Quartier-Latin** ou la **Clinique l'Actuel**. Il y a aussi à Montréal, le **Projet SPOT** pour les hommes gais et les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes.

Pour savoir s'il y a dans votre région des professionnels de la santé ayant une expertise en ITSS, appelez l'**organisme VIH** de votre région.

COMMENT NOUS JOINDRE ?

Les bureaux de la CSSQ sont ouverts du lundi au vendredi de 9h à 17h et le soir, sur rendez-vous seulement.

Administration

Courriel : info@cssq.org

Services de prévention

Courriel : intervention@cssq.org

Services de soutien

Courriel : soutien@cssq.org

www.cssq.org



Autre document disponible.



**SÉCURISEXE POUR LA
COMMUNAUTÉ SOURDE
ET MALENTENDANTE**

