



Réseau de la Santé Sexuelle  
des Sourds du Québec

# Conférence de santé

## Gestion de la santé

avec Marie-Hélène Boulanger NDA



- Comment reste en bonne santé ?
- Il y a 4 pattes ; Alimentation, exercices, stress / sommeil et l'environnement
- 4 facteurs essentiels pour la santé



zoom

Mardi, le 7 février 2023

18 h 30 a 20 h 30.

Inscription avant le 6 février

Admission : Gratuit



zoom